

ABSTRAK

Martyastuti, B. K. 2023. Hubungan antara dukungan sosial dari keluarga dan *psychological well-being* pada masa pensiun. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara dukungan sosial dari keluarga dan *psychological well-being* pada masa pensiun. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara dukungan sosial dari keluarga dan *psychological well-being* pada masa pensiun. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif korelasional. Partisipan penelitian ini berjumlah 160 individu yang sudah memasuki masa pensiun dalam rentang waktu satu sampai lima tahun. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah *Ryff's Psychological Well-Being Scale* (Ryff's PWBS) dengan koefisien reliabilitas bersrtata $\alpha_s = 0,943$ dan skala *Perceived Social Support Family* (PSS-Fa) dengan koefisien reliabilitas $\alpha = 0,837$. Teknik analisis data menggunakan uji korelasi *Spearman's rho* karena salah satu variabel dalam penelitian ini memiliki distribusi data yang tidak normal. Hasil analisis data menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara dukungan sosial dari keluarga dan *psychological well-being* pada masa pensiun dengan koefisien korelasi sebesar $r = 0,305$ dan taraf signifikansi $p < 0,05$. Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, hipotesis penelitian diterima. Hasil penelitian menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat dukungan sosial dari keluarga yang diperoleh individu pada masa pensiun, maka tingkat *psychological well-being* yang dimiliki oleh individu tersebut akan semakin tinggi pula.

Kata kunci: dukungan sosial dari keluarga, *psychological well-being*, pensiun.

ABSTRACT

Martyastuti, B. K. 2023. Correlation between social support from family and psychological well-being in retirement. *Thesis*. Yogyakarta: Psychology, Faculty of Psychology, Sanata Dharma University.

The current study was aimed to examine relationship between social support from family and psychological well-being in retirement. The hypothesis proposed in this research is that there is a positive relationship between social support from family and psychological well-being in retirement. This research is correlational quantitative research. The participants in this research were 160 individuals who had entered retirement within a period of one to five years. The data collection instrument were the Ryff's Psychological Well-Being Scale (Ryff's PWBS) with a stratified reliability coefficient $\alpha_s = 0,943$ and the Perceived Social Support Family (PSS-Fa) Scale with a reliability coefficient $\alpha = 0,837$. The data analysis technique used a correlation test Spearman's rho because one of the variables in this study has a non-normal data distribution. Data analysis results showed that there is a positive and significant relationship between social support from family and psychological well-being in retirement with a correlation coefficient $r = 0.305$ and a significance level of $p < 0.05$. Based on these results, the research hypothesis of this study was accepted. The research results showed that the higher level of social support from the family that an individual receives during retirement, the higher level of psychological well-being owned by the individual.

Keywords: *social support from family, psychological well-being, retirement.*